



www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF APRIL 2024

Geniet u ook zo van de prachtige lentebeelden buiten? De bolbloemen die overal uit de grond schieten, de bloesems in roze en wit, die jammer genoeg slechts enkele weken hun pracht tonen? De vogelgeluiden, vooral 's morgens vroeg; en de lammetjes in de wei? Neem de tijd om ervan te genieten, het is weer zo snel voorbij!



Terugblik:

Afgelopen keer waren Ietje Verhoeven en Janneke Laureijs in het Parkinsoncafé. Zij zijn beiden zorgtrajectbegeleider, Ietje bij Valkenhof en Janneke bij Zuidzorg. Zij komen in beeld bij Parkinson als er daarbij ook dementie optreedt of een verdenking daarvan en ze begeleiden mensen in de thuissituatie.

De huisarts zorgt meestal voor een verwijzing naar deze hulpverleners. Ze zijn onafhankelijk en kunnen helpen een weg te vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden. Dit kan zowel voor de persoon met dementie als de naasten een belangrijke steun zijn.

Vooruitblik

Op 26 april komt Peter Bisseling een presentatie houden in ons café. Hij komt namens de Parkinsonvereniging en zal ons duidelijk maken waar de Parkinsonvereniging voor staat en wat ze zoal doet. Peter heeft zelf de ziekte van Parkinson en zal daarnaast dan ook over zijn eigen situatie vertellen. In het verleden heeft hij problemen gehad met slapen en hij zal ons vertellen hoe die problemen aangepakt zijn door van medicijnen te wisselen.

Wist u dat...

- We u met herhaling blijven wijzen op het symposium dat we vanwege ons 12,5-jarig bestaan van het Parkinsoncafé houden. Het is op 6 september in de Hofnar en binnenkort hoort u daar weer wat meer over, o.a. over de inschrijving.
- Zorgboerderij de Kuijkhoeve houdt op zaterdag 28 april een open dag van 11.00 -15.00 uur. (Folder van de Kuijkhoeve als bijlage in de e-mail).

- Joan Bruns een huiskamer-restaurant(je) heeft. Zij maakt een lekkere maaltijd klaar en nodigt daarbij maximaal vier mede-bezoekers van ons café uit om te komen eten (tegen een vergoeding van €20,- pp.). Haar man Bob Bruns heeft de ziekte van Parkinson en hierbij staat het lotgenotencontact voorop. Mail naar joanbaudoin@outlook.com of 06 27 101 110.
- Bob Bruns meedoet aan een expositie over Parkinson en Kunst in het Expertisecentrum in het Radboud Ziekenhuis in Nijmegen.
- U als mantelzorg(e)er een beroep kunt doen op het Steunpunt Mantelzorg Verlicht; ze hebben ook een afdeling voor Valkenswaard en op hun website ziet u wat ze allemaal organiseren: www.mantelzorg-valkenswaard.nl

Programma Parkinsoncafé Valkenswaard, inloop 13.30 uur en aanvang 14.00 uur

Vrijdag 26 april	Peter Bisseling, Parkinsonvereniging. Hij houdt een presentatie over de Parkinson Vereniging en vertelt een persoonlijk verhaal over zichzelf als parkinsonpatiënt.
Vrijdag 31 mei	Suzan Onstenk, mindfulness.
Vrijdag 28 juni	Spreker nog niet bekend...
Vrijdag 6 september	(afwijkende datum): SYMPOSIUM IN DE HOFNAR IN VALKENSWAARD

Parkinson TV om 16.00 uur

31 mei	Vragenuurtje Parkinson
28 juni	Late fase & Parkinson
27 september	Naasten & Parkinson
25 oktober	Psyche & Parkinson
29 november	Zelfmanagement & Parkinson
20 december	Gedragsverandering & Parkinson



Meer informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

